



INSPECȚIA MUNCII  
INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ  
PRAHOVA

25 septembrie 2023

## Informare de presă

**Inspecția Muncii** desfășoară pe parcursul acestui an Campania Europeană pentru "Locuri de muncă sigure și sănătoase: Securitatea și sănătatea în muncă în era digitală", sub egida Agenției Europene pentru Securitatea și Sănătatea în Muncă. Prin această campanie se dorește creșterea gradului de sensibilizare cu privire la impactul noilor tehnologii digitale asupra muncii și a locurilor de muncă și la provocările și oportunitățile asociate în materie de securitate și sănătate în muncă.

Astfel, pornind de la această campanie, **Inspectoratul Teritorial de Muncă Prahova** a organizat, vineri, 22 septembrie 2023, la sediul instituției o sesiune de instruire, informare și conștientizare a angajatorilor prahoveni, a sindicatelor, a reprezentanților autorităților publice și a lucrătorilor desemnați pentru a se ocupa de activitățile de protecție și prevenire a riscurilor profesionale.

Activitățile pe platformele digitale pot genera o serie de riscuri privind securitatea și sănătatea în muncă:

- sedentarismul și postura incorectă generează dureri de spate, disconfort muscular și, în timp, afecțiuni cronice;
- sindromul ochilor uscați și oboseala vizuală sunt probleme care afectează confortul și performanța lucrătorilor;
- securitatea cibernetică: munca pe platformele digitale implică transmiterea și stocarea datelor sensibile online, ceea ce expune lucrătorii și organizația riscului de atacuri cibernetice și încălcări ale confidențialității datelor.
- Riscurile psihosociale și stresul: nivelul crescut de conectivitate și solicitări digitale permanente contribuie la stresul și epuizarea mentală a lucrătorilor.

Pentru a atenua pericolele fizice este imperativ să se implementeze configurații ergonomice ale postului de lucru, să se includă intervale regulate de odihnă și să se efectueze exerciții fizice. Reducerea riscurilor psihologice necesită cultivarea relațiilor interpersonale, stabilirea limitelor distincte între viața profesională și cea personală și furnizarea de asistență adecvată pentru sănătatea mintală.

B-dul Independenței, nr. 12, Ploiești, Prahova  
Tel.: +4 0244 510 372; fax: +4 044 510 372  
E-mail: [itmprahova@itmprahova.ro](mailto:itmprahova@itmprahova.ro)  
[www.itmprahova.ro](http://www.itmprahova.ro)

Conform prevederilor Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor), informațiile referitoare la datele cu caracter personal cuprinse în acest document sunt confidențiale. Acestea sunt destinate exclusiv persoanei/persoanelor menționate ca destinatar/destinatari și altor persoane autorizate să-l primească. Dacă ați primit acest document în mod eronat, vă adresăm rugămintea de a returna documentul primit expeditorului.

Campania "Locuri de muncă sigure și sănătoase: Securitatea și sănătatea în muncă în era digitală" se va finaliza în luna octombrie, printr-un simpozion tehnico-științific, în cadrul căruia vor fi promovate exemplele de bună practică, vor fi diseminate informațiile și instrumentele practice de gestionare a securității și sănătății în muncă în privința digitalizării muncii atât la nivelul angajatorilor, cât și la nivelul angajaților.

Reamintim atât angajatorilor, cât și angajaților faptul că personalul Inspectoratului Teritorial de Muncă Prahova va continua acțiunile de îndrumare și consiliere în domeniul securității și sănătății în muncă, cu scopul promovării unui mediu de muncă sigur și sănătos, pentru stabilirea măsurilor care se impun pentru prevenirea producerii evenimentelor grave, precum și pentru implementarea măsurilor de securitate și sănătate în muncă pentru creșterea stării de bine la locul de muncă.

**Compartimentul Comunicare și Relații cu Publicul**